



## Nederlandse Kampioenschappen schoolteams ski & snowboard

---

### Ken jij de regels al?

Voor de NK schoolteams bestaan een aantal regels zodat je weet hoe de wedstrijd verloopt en waar je rekening mee moet houden.

De NK schoolteams bestaat uit twee wedstrijden: een voorronde en een finale. Alle meisjes en jongens van het basisonderwijs en de middelbare school kunnen hieraan deelnemen. Meedoen kan door samen met jouw klasgenoten een team te vormen. Iedereen uit jouw team moet van dezelfde school komen.

### 1. Teamsamenstelling

Een team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 6 deelnemers. Maximaal één daarvan mag een licentie voor wedstrijden hebben. Ook als je ooit al eens een licentie hebt gehad tel je mee als licentiehouders<sup>1</sup>. Wat als je tussen de voorronde en de finale een licentie aanvraagt? Dan blijf je meetellen als recreant<sup>2</sup>. Als jouw team al is ingeschreven, maar je de samenstelling toch wilt wijzigen dan kan dat. Dit dien je minimaal een week van tevoren aan te geven bij de organisatie die de voorronde organiseert.

Wanneer je door bent naar de finale kan je de samenstelling van je team nog aanpassen. Je mag maximaal twee personen wisselen. Wel moet diegene in een ander team van dezelfde school hebben gezeten en deel hebben genomen aan de voorronde, maar niet door zijn naar de finale. Ook moet het gewijzigde team blijven voldoen aan de bovenstaande voorwaarden van teamsamenstelling.

### 2. Categorieën en prijzen

#### *Team klassement*

Categorie	Te vergeven prijzen
Basisonderwijs ski	Plek 1 t/m 3
Basisonderwijs snowboard	Plek 1 t/m 3
Voortgezet onderwijs ski	Plek 1 t/m 3
Voortgezet onderwijs snowboard	Plek 1 t/m 3

---

<sup>1</sup> Een licentiehouders is ingeschreven bij de Nederlandse Ski Vereniging en kan deelnemen aan wedstrijden die vallen onder het auspiciën van de Nederlandse Ski Vereniging.

<sup>2</sup> Een recreant is iemand die nog nooit officieel een wedstrijd heeft geskied die valt onder het auspiciën van de Nederlandse Ski Vereniging



### *Individueel klassement*

Categorie	Te vergeven prijzen
Basisonderwijs recreanten ski meisjes	Plek 1 t/m 3
Basisonderwijs recreanten ski jongens	Plek 1 t/m 3
Basisonderwijs licentiehouders ski meisjes	Alleen plek 1
Basisonderwijs licentiehouders ski jongens	Alleen plek 1
Voortgezet onderwijs recreanten ski meisjes	Plek 1 t/m 3
Voortgezet onderwijs recreanten ski jongens	Plek 1 t/m 3
Voortgezet onderwijs licentiehouders ski meisjes	Alleen plek 1
Voortgezet onderwijs licentiehouders ski jongens	Alleen plek 1
Basisonderwijs snowboard	Overall plek 1
Voortgezet onderwijs snowboard	Overall plek 1

Let op: in de finale ontvangen van de categorieën uit het individuele klassement alleen de nummers 1 een prijs!

### **3. Wedstrijdverloop**

Iedere deelnemer skiet of snowboardt twee keer door de slalom heen. Hierbij gelden alle regels die ook gebruikt worden tijdens officiële alpine wedstrijden. Deze regels kan je vinden op [www.nskiv.org](http://www.nskiv.org). De beste tijd van de twee telt mee voor het klassement.

De totaal tijd per team wordt berekend door de drie beste tijden van drie verschillende deelnemers bij elkaar op te tellen.

### **4. Finale**

Kwalificeren voor de finale kan alleen met je team. Het individuele dag klassement telt dan niet mee. Na de voorronde gaan minimaal de nummers 1, 2 en 3 van de verschillende teamcategorieën per locatie door naar de finale van de NK schoolteams. Zij worden uitgenodigd door de Nederlandse Ski Vereniging.

Als er in de voorronde in een categorie van het teamklassement 50 deelnemers of meer zijn zullen er extra teams voor de finale worden uitgenodigd. In de tabel hieronder kan je zien hoeveel extra teams dan ook een uitnodiging van de Nederlandse Ski Vereniging zullen ontvangen.



Aantal daadwerkelijk gestarte deelnemers <u>per</u> categorie teamklassement	Aantal teams in deze categorie naar de finale
Minder dan 50	Beste 3 teams
Tussen de 50 en 75	Beste 4 teams
Tussen de 75 en 99	Beste 5 teams
Meer dan 99	Beste 6 teams

*Bijvoorbeeld:* Tijdens de voorronde op skibaan Wolfskamer in Huizen doen er in de categorie 'basisonderwijs ski' 80 deelnemers mee. Dit betekent dat de beste 5 teams door mogen naar de finale.

## 5. Veiligheid

Iedereen die licentiehouder is, moet verplicht een helm dragen. Voor licentiehouders in de categorie scholieren is het dragen van een beugel op de helm verplicht. Voor deelnemers die als recreant meedoen, is het dragen van een helm verplicht. Tevens is het voor iedere deelnemer verplicht om handschoenen te dragen.

### Wat is verder nog handig om te weten?

#### - Inskiën

Voordat de wedstrijd begint, is er de mogelijkheid om een aantal keer van de piste te skiën, dit wordt ook wel 'inskiën' genoemd. Inskiën kan gezien worden als een warming-up en gebeurt buiten de slalom.

#### - Verkennen van de slalom

Om te weten hoe je het slalomparcours moet skiën verken je de slalom. Hierbij kan je samen met jouw team alle lastige punten in de slalom bekijken. Dit mag nog niet op wedstrijdsnelheid, maar moet rutschend of stilstaand gebeuren. Pas bij de start van de wedstrijd mag je zo hard mogelijk door de slalom skiën of boarden.

#### - Dragen van je startnummer

Iedere deelnemer krijgt tijdens de wedstrijd een startnummer. Tijdens beide manches wordt de normale startvolgorde aangehouden. Het is heel erg belangrijk dat je je startnummer draagt met het verkennen en tijdens de wedstrijd. Na de laatste manche zal de organisatie deze weer in ontvangst nemen, deze mag je niet houden.